

## Le azioni e i buoni comportamenti della Provincia



**Non c'è niente da stampare?  
Spegni la stampante!**

**Consigli per una stampante laser:**

- si consiglia di mandare in stampa le copie tutte in un'unica volta, piuttosto che una alla volta in più tornate!
- se non vai di fretta, raccogli insieme tutte le copie da fare con la stampante laser, con il "print manager" (presente su tutte le piattaforme Windows) puoi stampare tutti i tuoi documenti in una volta sola! In questo modo la fase di riscaldamento, quella in cui il consumo è più intenso, avviene una volta sola.



**impostata la modalità di risparmio automatico di energia, la fotocopiatrice laser passa automaticamente alla modalità di risparmio se resta inattiva per un periodo di tempo prestabilito.**



**Regola la temperatura al livello più basso! ... l'acqua risulterà ugualmente calda!**

**se usi l'acqua fredda per lavarti le mani .. Il tuo risparmio sarebbe di 0,5 kWh al giorno!**

**Venerdì pomeriggio, prima di andare via per il week end, spegni lo scaldabagno!!**

## Le azioni e i buoni comportamenti della Provincia

Il radiatori di questo tipo, che è possibile vedere sia negli uffici che negli ambienti comuni del nostro edificio, sono detti "fan coil": sono sostanzialmente dei ventilatori che, orientati contro una serpentina metallica (facilmente visibile dall'alto) calda nella stagione invernale e fredda in quella estiva, fanno circolare nell'ambiente rispettivamente l'aria calda o fredda.

Le ventole dei "fan coil" vanno a corrente elettrica ma è possibile, tramite opportune regolazioni, limitarne i consumi e migliorarne le prestazioni.

La configurazione ottimale, cioè quella che consente di consumare di meno ma con il massimo effetto per il vostro comfort, si ottiene regolando congiuntamente le 2 manopole in questo modo:



**A - si consiglia di posizionare la manopola, che regola la velocità del ventilatore interno, in posizione 1.**

Perché a velocità 1 il ventilatore va al minimo e consente una miscelazione ideale in termini di composizione percentuale tra umidità e aria.

Infatti è risaputo che un'eccessiva percentuale di umidità nell'aria causa una percezione esagerata di caldo o di freddo!



**B - la manopola del termostato esterno, che segna la temperatura alla quale deve accendersi o spegnersi il ventilatore interno, dovrà essere posizionata:**

**POSIZIONE 1 (inverno) tra 20 -22°C**

**POSIZIONE 2 (estate) tra 25 -23°C**



**Le porte lasciate aperte causano la fuoriuscita di aria calda**



**"accendi la mente ...  
... spegni la corrente"**

**progetto energy trophy**



Il progetto "Energy Trophy" è una competizione europea, della durata di un anno, mirata alla riduzione dei consumi unicamente modificando e migliorando le abitudini comportamentali degli utenti degli uffici, cioè di tutti noi. L'obiettivo principale è quello di ottimizzare l'uso dell'energia garantendo comunque un ambiente di lavoro confortevole che consumi meno risorse e che quindi generi meno emissioni nocive di CO2 nella nostra città, che già da tempo aspira ad una qualità dell'aria migliore.

Possiamo avere successo nella competizione e contribuire ad apportare benefici per un ambiente più sostenibile, soltanto con la partecipazione coordinata e l'attenzione di tutti ad un piccolo cambiamento nelle abitudini quotidiane.

La competizione prevede premi in denaro per le prime 3 organizzazioni classificate, nel caso dovessimo risultare noi i vincitori decideremo insieme come impegnarli. Ti chiediamo quindi gentilmente di farti coinvolgere nell'iniziativa, incoraggiando e coinvolgendo anche altri ad adottare misure comportamentali di risparmio energetico!

## Le azioni e i buoni comportamenti della Provincia



**Prima di premere l'interruttore dell'ascensore:  
Non sarebbe meglio prendere le scale?  
Un po' di movimento migliora la tua salute,  
ti consente di fare due chiacchiere con i colleghi e genera un risparmio energetico di circa 30 Wh per viaggio evitato!**



**Molte piccole apparecchiature da ufficio (telefonini, registratori vocali,...) sono alimentate da un trasformatore. Questo serve a bilanciare il voltaggio richiesto dall'apparecchio con quello fornito nel tuo ufficio. Quando il trasformatore è collegato alla presa sviluppa calore, infatti è sufficiente toccarlo per accertarsene. Tuttavia anche se scollegato dall'apparecchiatura, a causa della resistenza di metallo usata nei circuiti interni, continua ad operare, a scaldarsi a vuoto e a consumare energia inutilmente.**

**Se devi usare il trasformatore per caricare il cellulare o alimentare altre apparecchiature, dopo l'utilizzo, ricordati di staccarlo dalla presa!**



**dopo aver preso il caffè ricordati di spegnere la macchinetta!**

**Alla fine della giornata lavorativa, ricordiamoci di spegnere tutte le "macchinette"**

## Le azioni e i buoni comportamenti della Provincia



Sapevate che:  
Una lampadina Compatta Fluorescente consuma il 75% in meno di una normale ad incandescenza.  
Nello stesso periodo di vita di una lampadina CFL le lampadine ad incandescenza devono essere sostituite 10 volte di più, cui va sommato il costo della singola installazione.

**L'illuminazione è responsabile di un terzo dei consumi energetici di un edificio. Questo significa che ci sono grossi margini per fare qualcosa di concreto e per risparmiare energia:**

- La luce non deve rimanere accesa quando esci dall'ufficio
- L'accensione e lo spegnimento delle luci, incluse le CFL a risparmio energetico, non ne riduce la vita media!



giusto!  
prima di uscire....  
..... meglio spegnere la luce!



le "cose" vanno fatte bene!  
non lasciare la luce accesa



**Se tutto è andato bene .....**

**Ricordati di spegnere la luce dopo che hai usato il bagno**



**Spegni la luce! ...Se l'ambiente è già abbastanza illuminato!  
Quando lasci accesa una lampadina ad incandescenza per 1 ora, causi il consumo/spreco di 50 grammi di carbone in una centrale elettrica!!**

## Le azioni e i buoni comportamenti della Provincia



**prendi una pausa pranzo di un'ora?  
spegni il tuo pc!  
eviti l'emissione di 255g di CO2**



**Il computer che viene lasciato acceso consuma energia e converte la stessa in calore, che deve poi essere rimosso dalle ventole di areazione interne**

**Se lasci il PC spento per 1 ora eviti che una centrale termoelettrica consumi 100 grammi di carbone per produrre l'energia che gli servirebbe per stare acceso!**



**A fine giornata, quando si spegne il PC, si consiglia di spegnere anche l'interruttore della "ciabatta" per eliminare i "consumi nascosti" del trasformatore interno al PC, che continuerebbe altrimenti a consumare energia a vuoto**

**Si consiglia di usare una "ciabatta" con l'interruttore on/off per alimentare il PC e le altre apparecchiature elettroniche utilizzate in ufficio.**

**In questo modo sarà possibile, alla fine della giornata lavorativa o il venerdì pomeriggio per tutto il weekend, spegnere tutti i dispositivi elettronici con un solo pulsante, eliminando quindi anche i "consumi nascosti".**



Se vado a prendere un caffè, spengo prima il monitor!



**Il consumo di un monitor è pari a quello della stampante e del PC insieme!**

**Fai una pausa di almeno 15 minuti? Spegni il monitor!**

**Questo implica che, una volta riacceso il monitor, la schermata risulterà identica a come la si è lasciata e che i programmi in esecuzione non dovranno essere riavviati.**